



Một bài học: Ước gì tôi đã biết..

Những Gợi ý Hữu ích cho Bước chuyển vào

Đại Học

Lời Nhắc Nhủ cho Phụ Huynh Quan Tâm và Học Sinh

Lời Nhắc từ Nhóm Lãnh Đạo Sinh Viên Đã Tốt Nghiệp tại Gwinnett sau Năm Thứ Nhất Đại Học...

Biết Chính Mình:

- **Lưu ý đến tài năng và sở thích ngay ở trung học** khi nghĩ đến những hoạt động thường nhật bạn muốn đeo đuổi ở trường đại học. Nhưng không chỉ vì hoạt động trong một tổ chức nào đó ở trung học có nghĩa bạn cũng phải hoạt động trong một tổ chức tương tự ở đại học.
- **Hình thành một nhóm bạn bè yểm trợ ở đại học.** Biết rằng bạn sẽ vấp và phạm khuyết điểm. Nhóm yểm trợ sẽ giúp bạn vượt qua.
- **Dù bạn là một lãnh đạo ở trường trung học hay không,** bạn có thể đảm nhận một vai trò lãnh đạo vào năm thứ nhất trong hầu hết các tổ chức bạn gia nhập ở đại học. Đại Học có thể là nơi bạn tái khám phá bản thân.

Biết Thân Thể:

“Năm Đầu Như Tuổi Trăng Tròn” không chỉ là một huyền thoại ở đại học đâu!

- **Cố gắng ăn nhiều thức ăn khác nhau** khi có thể, và ghi danh lớp Thực Phẩm và Dinh Dưỡng nếu được.
- **Cẩn thận khi dùng những thức ăn nhẹ không có lợi cho sức khỏe** khi học bài khuya.
- **Đi bộ đến lớp** nếu được. Hãy sắm một đôi giày thật tốt!
- **Tận dụng tối đa phòng thể thao của trường.** Đa số miễn phí, nếu không có, chỉ cần tìm một người bạn cùng chạy bộ.
- **Giấc ngủ tối quan trọng!** Tận dụng mọi cơ hội để nghỉ ngơi và ngủ đủ. Cố gắng ngủ ít nhất bảy tiếng mỗi tối.

Biết Bối Cảnh Văn Hóa của Trường:

- **Nghiên cứu vị trí địa lý và điều đó ảnh hưởng kinh nghiệm của bạn thế nào.** Chẳng hạn, sống trong thành phố đối lại với bối cảnh thôn quê khiến những hoạt động sẽ khác nhau. Hãy chuẩn bị tinh thần.
- **Làm quen với cách bố trí của trường, và biết vị trí của từng phần.** Đến lớp một lần trước khi lớp khai giảng nhằm biết vị trí và thời gian cần thiết để đến lớp.
- **Biết hệ thống học thuật của trường,** như là hệ thống chấm điểm, những tiết học nào phổ biến, cách học được ưa chuộng, không khí lớp học của từng giáo sư.
- **Thăm dò bối cảnh giao tế,** bao gồm những tổ chức sinh viên như “Greek life,” những môn thể thao được ưa thích, “điểm hội tụ” của sinh viên, ngày liên hoan, không khí ký túc xá, và có lẽ “cách” trang phục nữa.
- **Tham dự những sự kiện thể thao.** Thử những môn thể thao khác ngoài bóng rổ và bóng chày.



Biết Sự Lựa Chọn của Bạn:

- **Đừng bị choáng ngợp** bởi tất cả những cơ hội có sẵn.
- **Tìm dữ kiện về từng hoạt động hoặc tổ chức mà bạn thích.** Thông thường bạn có thể đến dự những buổi trình bày của tổ chức trước khi tham gia tổ chức nào.
- **Thử những điều mới.** Bạn không nhất thiết phải làm những việc bạn đã làm ở trung học. Đại Học là thời điểm thử những điều mới.
- **Tìm hiểu thanh danh của tổ chức** và điều ấy ảnh hưởng đến bạn thế nào.
- **Lập một tổ chức riêng nếu không tìm được tổ chức bạn cần.** Ở Đại Học, việc lập một hoạt động hay câu lạc bộ dễ dàng hơn ở trung học, ngay cả trong năm thứ nhất.
- **Hãy cởi mở đối với những thay đổi!** Thay đổi là chuyện bình thường, bao gồm ngành học, ký túc xá, bạn cùng phòng, hoạt động, bạn bè, v.v.

Biết Điều Gây Chi Phối:

- **Đại Học đem đến rất nhiều điều làm chi phối.** Mạng giao lưu điện toán, tiệc tùng, tổ chức, bạn bè, bồ bịch, tất cả tạo nên kinh nghiệm của đại học, nhưng nên nhớ rằng điều quan trọng nhất là bạn vào trường đại học để học tập và khởi nghiệp.
- **Ngăn nắp và sử dụng kỹ năng quản lý thời gian** để xao lãng không cản trở bước học vấn của bạn.
- **Biết điều gì làm bạn chi phối.** Bạn không phải loại ra mọi chi phối, biết rõ chúng sẽ giúp bạn kiểm soát.
- **Thói trì hoãn có hậu quả tai hại ở đại học.** Với rất ít thang điểm, từng điểm đóng vai trò quan trọng! Giáo sư đại học thường không cho thêm điểm hoặc bài làm lại.

Biết Mạng Lưới:

- **Giữ liên lạc** với mạng gia đình.
- **Tìm bạn mới.** Họ có thể giúp bạn đấy!
- **Tìm hiểu bạn nên biết ai** nếu muốn hỏi về trợ giúp tài chánh, ghi danh, thực tập, những tổ chức bảo trợ, hoặc cơ hội tìm việc.
- **Tạo quan hệ** với lãnh đạo của các tổ chức, bạn lớp cao hơn mình, giáo sư, cố vấn, phụ giáo sư, và bạn cùng lớp. Tạo một mạng lưới không khó nếu bạn chỉ việc bước ra và khởi sự!
- **Facebook và mạng giao lưu điện toán khác có thể rất hữu hiệu nếu sử dụng đúng.** Đừng trình làng những điều bạn không muốn ba mẹ hoặc chủ tương lai thấy trên mạng điện toán. Bảo mật cá nhân không hẳn bảo đảm những tài liệu này không bao giờ tái xuất hiện!

Biết Tài Nguyên của Bạn:

- **Lấy (và giữ) hẹn với người cố vấn** vào đầu khóa. Dù vậy, đôi khi bạn lớp trên thường hiệu quả hơn cả người cố vấn.
- **Tận dụng cơ hội được kèm học.** Giáo sư và phụ giáo sẵn sàng kèm bạn ngoài giờ học chính.
- **Học nhóm.** (Nhưng đừng để nhóm học trở thành sự chi phối.)

Biết Những Điều Linh Tinh:

- **Tự quản.** Làm bài tập và đọc sách, đến lớp! Có kỷ luật!
- **Lên kế hoạch tốt.** Đừng chọn tất cả các môn dễ khóa đầu tiên để “làm quen” với đại học. Cũng đừng nặng gánh quá. Chia đều cho từng khóa: lớp thú vị, lớp khó, lớp chuyên đề, lớp đọc nhiều, lớp viết nhiều, v.v.
- **Sắm áo mưa, dù và giày đi mưa.** Bạn sẽ rất hài lòng khi hạt mưa đầu tiên rơi nặng đấy!

Biết Giới Hạn:

- **Đừng cam kết quá nhiều,** thà rằng từ từ để xem cơ hội nào đang có.
- **Hãy để mình trưởng thành từng bước.** Vào cuộc, nhưng đừng cố gắng chế ngự tất cả trong chỉ tuần lễ đầu.

Biết Điểm Đích:

- **Đừng lại và đánh giá** bạn muốn thực hiện và đạt được điều gì, bạn muốn trở nên người thế nào, điều đó giúp bạn hiểu bạn cần phát triển điều gì tại đại học.
- **Phải trương hàng!** Chính bạn là hàng cao cấp đấy!

